

Dévoilée

Nieuwsbrief
Uitgave 19, januari 2011

"DANS VAN DE MORGENSTOND"



Sinds 1998

Woord vooraf



Beste Buikdansfans,

De eerste Dévoilée van 2011 staat weer boordevol weetjes.

Met het festival 2011 in zicht is de trailer alvast te bekijken via deze

link: <http://www.youtube.com/watch?v=OjEBZIQDqaQ>

Sarabi geeft enkele goede tips. Ik zal hier zeker aan denken de volgende keer dat ik het podium op stap. Sarabi werd ook geïnterviewd over haar belevenissen tijdens de opleiding van 3,5 jaar.

We hebben een volle agenda met workshops en wedstrijden en Eva vertelt ons waarom zij nou net géén artiestennaam wil.

Miss Myriam beschrijft haar ervaring op tv tijdens het programma 'Take me out'.

Dan zijn er nog leuke nieuwtjes en vergeet zeker de links van Caroline niet.

De toekomstige afstuderenden aan de opleiding vertellen ons hun kijk op de opleiding en het festival. Ik ben in ieder geval erg benieuwd! Veel leesplezier!

Namens het hele Dévoilée-team

een gelukkig nieuwjaar!

De redactie

Eindexamenshow 2011



'Het wordt een show om heerlijk bij weg te dromen!'

Sarabi heeft mooie vooruitzichten voor 2011, zij zal namelijk samen met Azmarah, Chandra, Warda Barafsigi, Yara en Esmé het diploma van "Professionele buikdanseres" behalen tijdens een nieuwe spectaculaire buikdansshow. Dit jaar staat de show in het teken van dromen. Het perfecte moment om eens te polsen wat we mogen verwachten en waarom wij de dames nog lang gaan tegenkomen in onze dromen. Sarabi vertelt over haar ervaringen met de voorbereiding.

Esmé: waarom heb je beslist de opleiding bij Yamila te gaan volgen?

Sarabi: Na een paar jaar les te hebben gehad, wilde ik meer gaan doen met het buikdansen. Mijn lerares (Sawsana) had de opleiding ook gedaan en was daar enthousiast over. Meteen ben ik op internet gaan zoeken en vervolgens ben ik naar de informatiemiddag gegaan. Daar moest ik isolaties laten zien om te kijken of mijn niveau goed genoeg was en ik kreeg informatie over de opleiding. Daarna kreeg ik bericht dat ik was toegelaten tot de opleiding.

De opleiding bij Yamila duurt... Esmé

Lees verder op de website www.bellydance.nl

Special hotelarrangement Festival 2011

Tulip Inn en het Amrâth Grand Hotel bieden een arrangement aan voor een mooie prijs, speciaal voor de bezoekers van het Festival 2011.



Stuur het
HOTEL REGISTRATION FORM
Bellydance Block Booking nr GF 145

terug naar
info@TulipInnHeerlenCityCentre.nl
of telefax +31-45-5741099

U vindt het formulier op de volgende website:

<http://www.bellydance.nl/FEST/Fest11/26%20feb%20block%20booking%20belly%20dance%20tulip%20inn.pdf>



Stuur het
HOTEL REGISTRATION FORM
Bellydance reservation number 88461

terug naar
info@grandhotel-heerlen.nl
of telefax +31-45-5741099

U vindt het formulier op de volgende website:

<http://www.bellydance.nl/FEST/Fest11/26%20feb%20block%20booking%20Bellydance%20grand%20hotel.pdf>



Hoe kom jij aan je buikdansnaam? **EVA**



Laatst had ik het met Cindy uit mijn lesgroep over het feit dat ik geen artiestennaam wilde. Zij vertelde mij dat zij die ook niet wilde, omdat ze vooral was gaan buikdansen om zekerder van zichzelf te worden en dichter bij zichzelf te komen. Hier was ik het helemaal mee eens!

Ik wil niet dansen onder een andere naam want ik wil juist mezelf laten zien. Kijken hoe ver ik zelf kan en durf te komen. Daarnaast is mijn gewone naam 'Eva', een naam die in bijna alle landen voorkomt en uitgesproken kan worden. Ik vind het prettig dat het een naam is die niet echt is verbonden aan een bepaald land, alsof ik een beetje overal vandaan zou kunnen komen.

Veel mensen kiezen een Arabische naam als artiestennaam. Ook hierom heb ik juist gekozen geen artiestennaam te nemen, want ik wil niet laten lijken dat buikdansen enkel iets oosters is of alleen door oosterse mensen gedaan zou kunnen worden. Buikdansen moet voor mij vooral uitstralen dat het iets is voor iedereen, waar je ook vandaan komt. Daarom wil ik met mijn naam niet nog extra de Arabische kant benadrukken, de geschiedenis van buikdansen ligt ook niet volledig in Arabische landen.

Misschien verander ik ooit nog van gedachten, maar voorlopig blijf ik bij wat ik ook doe gewoon 'Eva'.

TV Datingprogramma 'Take me Out'



Lieve mensen, pas terug van de internationale riddertoernooien waar ik met de slangen had gedanst, gingen wij (mijn man en ik) zondag op weg met de slangen naar de studio in Baarn, voor een opname van het datingsprogramma 'Take me Out' van RTL5.

Om 17 uur waren we daar en na het omkleden in een kleedkamer volledig met spiegels (een droom voor iedere buikdanseres) werd ik opgehaald voor een bespreking met de regisseur van 'Take me Out' en de presentator Eddy Zoey. Met beiden werd kort besproken wat de bedoeling was.

De show met de slangen was voor iedereen geheim gehouden en de kandidaat waar het om ging wist van niets. Kortom het ging hen om de reactie van de kandidaat als hij werd geconfronteerd met de slangen. Dat kun je niet inschatten dus Eddy Zoey en ik zouden beiden moeten improviseren. Dat werd dus nog spannend, zoiets kun je niet instuderen, hier kun je alleen nog maar afgaan op je gevoel en hopen dat alles goed gaat.

Dat is nu natuurlijk wel wat ik leuk vind en waar ik ook goed in ben. Kijken hoe en wat je kunt doen op dat moment, ik moet toegeven dat ik dat niet had verwacht bij een tv-opname. *Miss Myriam*

Lees verder op de website www.bellydance.nl

TV-programma 'Take me Out': <http://www.youtube.com/watch?v=-FU4KiiyYD4>

Agenda

WORKSHOP TRIBAL FUSION met Amirah bij Chadia in Zutendaal

Datum: 4-1-2011

Tijdstip: 20u-22u

Info: 0031 (0)471/581 522, chadiabuikdans@live.nl

OPENDEURDAG

Safira van Safira Bellydance en Jeannette van Aquinst
openen de **nieuwe winkel** met buikdansartikelen en kunst
SAFIR-A-QUNST

Datum: 15-1-2011

Adres: Zwaanshals 329C, Rotterdam
(Oude Noorden, nabij het Centrum)

INTERNATIONAL BELLYDANCE FESTIVAL

Datum: 26-2-2011 en 27-2-2011

Info: www.bellydancefestival.nl, www.bellydance.nl,
0031 (0)6-54917136

Plaats: Cultuurhuis Patronaat, Sittarderweg 145, Heerlen

BENELUX KAMPIOENSCHAPPEN BUIKDANS

Datum: 6-3-2011

Plaats: Locatie wordt nog nader bepaald

Entree / Deelname: € 5,00

Info: www.ido-holland.com, safira@safirabellydance.com,
0031 (0)6-51355515

WERELDBUIKDANSDAG BELGIË

verschillende workshops zoals buikdans, tribal,
make-up, styling en darbouka
afsluiting **HAFLA**

met optredens van professionele en amateursgroepen!
Opbrengsten gaan integraal naar een goed doel!

Datum: 14-5-2011

Plaats: Zaal Bergendal, Grote Vreunte, Waanrode

Info: www.labellini.com, www.amirah.be

BUIKDANSFESTIVAL

'Mieps buikdansfestival Maastricht' wordt voortgezet
door Chadia en Luna Llana

Datum: 25-9-2011

Plaats: Zaal Jagersborg, Heirstraat 247a, 3630 Maasmechelen (B)

Info: 0032 (0)471/581 522, chadiabuikdans@live.nl

Weblinks

Deze maand zijn we druk bezig met voorbereidingen van het festival. En we willen jullie alvast een voorproef geven. Kijk een op onze Hyves of Facebook en sluit je aan!



Je blijft op de hoogte van de laatste nieuwtjes en vindt veel informatie over het festival en de afstudeerkandidaten:

→ <http://bellydancefestival.hyves.nl/>

→ <http://www.facebook.com/home.php?ref=home#!/pages/International-Bellydance-Festival/143204369056769>

Veel gebruikt in buikdans zijn de invloeden van andere danssoorten. Voor inspiratie kijk op deze sites:

→ <http://www.sambali.com/> (fusion Bellydance/Samba)

→ <http://www.anasmadance.com/> (fusion Bellydance/Hip-Hop)

→ <http://briannabellydance.com/bio> (fusion Bellydance Ballet).

Een roman met als onderwerp de oerorientale dans:

→ <http://www.deannacameron.com/DCNovel.htm>

Erg mooi magazine over oriëntale dans:

→ <http://www.shimmyspiritofdance.com/>

Deze hebben we al eens als link gehad. Maar staat beslist bij mijn favorieten! Deze maand weer een hele mooie uitgave!

→ http://www.nafouramagazine.com/NAFOURA_Magazine/Archives.html

Veel surfplezier! *Liefs Caroline*



Voor alle danseressen die op het buikdansenfestival gaan dansen en last hebben van zenuwen, heb ik onderstaande tips opgeschreven. Sommige tips zijn van mezelf, andere tips heb ik via anderen gekregen. Niet alle tips werken voor iedereen. Kies die tips uit die bij jou passen. Sommige tips (vb tip 1) moet je eerst thuis een paar keer doen, zodat het helemaal vanzelf gaat en je er niet meer bij na hoeft te denken. Veel succes en liefs!!
Sarabi

- 1** Snel ontspannen (door Psycholoog Charles Stroebel)
Ontspan je kaak en je nek en laat je schouders zakken. Haal diep adem, let er op dat je vanuit je onderbuik en niet vanuit je borst ademt. Beeld je in dat er bij het uitademen een golf van warmte door je lichaam gaat. Haal nog een keer diep adem, pauzeer even en adem dan rustig uit. Denk tijdens het uitademen iets positiefs over jezelf, bijvoorbeeld: 'ik ben ontspannen' óf 'ik heb goed getraind, dus ik kan het.'

Impressum

Devoilée is een uitgave van Stichting Dans van de Morgenstond.

Redactie: Valérie Backaert, Melissa Martello, Martin Moolenaar, Yamila Schoeré, Adèle Steyfkens

Lay-out: Adèle Steyfkens

Vertalingen: Valérie Backaert, Dirk Brandt, Cindy Cleeren, Marjan Taal
Met dank aan: Armand Bonné, Jan Eggen, Caroline Hakker, Sandra van Frankfoort -Mamentu, Hans Karel, Petra Maas, Laura de Nijs, Everien Pliakoy, Paschalle Poort, Myriam Schoeré, Esmé van Vaerenberg, Barbara Veelwaard

Website: Martin Moolenaar

Kopij sturen aan: redactie@bellydance.nl

- 2** Doe oefeningen om te gronden (contact maken met de aarde). Bedenk dat je voeten wortels zijn die in de aarde groeien, voel je één met de grond waar op je staat/danst.
- 3** Zorg voor een goede doorbloeding van je handen, bijvoorbeeld door ze 15 seconden lang stevig over elkaar te wrijven.
- 4** Gaap. Het staat misschien niet beleefd, maar een paar keer gapen zorgt voor zuurstof, ontspant je kaakspieren en stimuleert traanvocht, wat droge ogen voorkomt.
- 5** Eet een banaan tegen de stress. Bananen zijn rijk aan kalium en geven energie en een goed gevoel.
- 6** Concentreer je niet op wat je denkt, maar op wat je (letterlijk) voelt: bv de grond onder je voeten, het kostuum dat je aan hebt. Dat leidt je aandacht af van negatieve gedachten.
- 7** Bedenk als je niet goed genoeg zou zijn, zou je hier niet op het podium mogen dansen. Dus waarom zenuwen, je bent goed!!
- ?** Benieuwd naar de volgende tips?
Lees verder op de website www.bellydance.nl

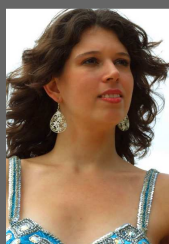
Buikdansnieuwtjes

Vanaf 1 december loopt in de bioscoop de film van Dick Maas 't Geheim'. Safira en Chadia hebben hieraan meegewerkt. Zeker gaan zien!

Chadia is weer 2^e geworden met een groepsdans tijdens een buikdanswedstrijd in Duisburg
Majidah is 2^e geworden voor de NL.kampioenschappen.
Proficiat dames!

Sinds kort gaat Majidah door het leven als Marjan Bosschaart-Taal. Van harte proficiat Marjan!!!

Eindexamenkandidaten Festival 2011 - Bellydreams



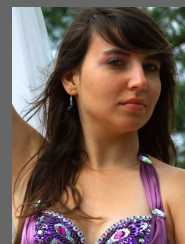
Azmarah

Het dansen is voor mij een vorm van ontspannen en is echt mijn passie. Sinds een jaar heb ik de buikdansnaam Azmarah aangenomen, dit betekent mooie vlinder. Het is toch echt wel mijn droom om na de opleiding te ontpoppen tot een goede lerares en danseres.



Chandra

Buikdansen is voor mij passie en emotie. Passie om mijn emoties tot uitdrukking te brengen in het buikdansen. Mijn doel is deze passie en emotie ook bij mijn toeschouwers over te brengen. Veel plezier in onze show!



Esmé

Ik hou van de variatie die je terug vindt in de buikdans. Het is een dans die nooit saai kan worden. In de toekomst hoop ik nog meer een eigen stijl te kunnen ontwikkelen en mijn kennis nog meer over te brengen op jonge danseresjes. Ik hou er van om dansles te geven aan kinderen. Daarnaast zal je me terug vinden op het podium, met het eindexamen!



Warda Banafsi-

Ik wil graag laten zien dat ik en andere mensen met een beperking ook kunnen dansen en net zoveel over de grenzen kunnen bereiken. Misschien op een andere manier, maar we zijn gelijk in de basis. Deze opleiding heeft me deze kans gegeven. Ik ben heel blij en iedereen dankbaar en ik kan haast niet meer wachten op onze schitterende show dat onze droom werkelijkheid wordt...



Sarabi

Buikdansen is voor mij een 'way of life' geworden. Het is heerlijk om met zo'n mooie dansvorm te leven en te genieten van alle vreugde die deze dans me schenkt. Optreden geeft me een geweldig goed gevoel en ik heb enorm veel zin in het bellydancefestival in februari. Met het thema 'bellydreams' worden onze dromen werkelijkheid!



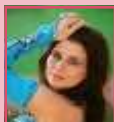
Yarah

Alle danseressen bij de opleiding zijn geweldig: ze zijn me altijd tot steun geweest. Het was een lange weg, maar ik kan nu zeggen dat ik me enorm heb ontwikkeld. Vandaar dat ik ook voor de naam Yarah (vlinder) heb gekozen: ik durf nu mijn vleugels open te slaan en mijn kleuren te laten zien. Reken maar dat ik dat ook zal doen op het eindexamen!

Leraressen cursussen buikdans en leraar cursus djembé



Cassandra



Chadia



Katrien



Leyla Almas



Majidah



Maysem



Milka



Myriam



Naïma



Safira



Shujana



Timora



Yamila



Hakeem

Buikdanscursussen Nederland

maandag	19.30-20.30	beginner	Aen de Wan, Einsteinstr 52, Heer/Maastricht	Cassandra +31(0)43-3627041/+31(0)620113731
maandag	19.15-20.15	alle niveau's	Poppodium Nieuwe Nor, Pancratiusstraat 30, Heerlen	Miss Myriam +31(0)45- 5426645
maandag	21.00-22.00	halfgevoerd	Dansschool Swing-Inn, Morenhoek 2 en 3, Heerlen	Swing-Inn +31(0)45-5711800, Rebellious +31(0)6-52509993
maandag	19.30-20.30 20.30-22.00	beginner met ervaring + privélessen	Stichting De Stadsring, Kruitmolenlaan 185, Middelburg	Majidah +31 (0)6 54652478
maandag	20.00-21.00	beginner	Studio Da Danza, Noordkade 74 a, Waddinxveen	Safira +31(0)6-51355515
dinsdag	18.15-19.15 19.15-20.15	kinderen halfgevoerd halfgevoerd	CKB, Burg. Stulemeijerlaan 3, Bergen op Zoom	Leyla_Almas +31(0)6-49656765
dinsdag	19.00-20.00 20.15-21.15	halfgevoerd/gevorderd beginner+/halfgevoerd	Volksuniversiteit Maasland, Bergenkenstraat 11, Stein	Shujana +31(0)6-18906844
dinsdag	18.30-19.30 19.30-20.30 20.30-21.30	beginner met ervaring beginner halfgevoerd +	Wijkcentrum Het Bolwerk, Lindeijerlaan 8, Vlissingen	Majidah +31 (0)6 54652478
woensdag	18.15-19.15 19.30-20.30	beginner masterclass	Poppodium Nieuwe Nor, Pancratiusstraat 30, Heerlen	Miss Myriam +31(0)45- 5426645
woensdag	18.30-19.30	half gevorderd	Stg. Animato-De Stip, Past. Dominicus Hexstraat 10, Meerssen	Cassandra 043-3627041 / 0620113731
woensdag	19.00-20.00 20.00-21.00	beginner met ervaring beginner met ervaring+	All Sports Bodygym, Oostperkweg 25, Middelburg	Majidah +31 (0)6 54652478
woensdag	19.30-20.30	beginner	AQunst, A.v.Leeuwenhoekstr 2, Zwijndrecht	Safira +31(0)6-51355515
donderdag	18.15-19.15 19.15-20.15 20.30-21.30	gevorderd beginner gemengd demo-groep	CKB, Burg. Stulemeijerlaan 3, Bergen op Zoom	Leyla_Almas +31(0)6-49656765
donderdag	19.30-20.30 20.45-21.45	beginners beginners +	Musica Mundial, Heerlerbaan 105-107, Heerlen	Chadia + 32 470 558 454
donderdag	18.30-19.30 19.30-20.30 20.30-22.00	beginner met ervaring beginner Majidah's Jewels	Sportcomplex De Kruitmolen, Kruitmolenlaan 127, Middelburg	Majidah +31 (0)6 54652478
donderdag	16.00-16.45	kinderen	Wijkcentrum Het Bolwerk, Lindeijerlaan 8, Vlissingen	Majidah +31 (0)6 54652478
vrijdag	18.30-19.30 19.30-20.30	halfgevoerd beginner	De Korenaere, Bergen op Zoom	Leyla_Almas +31(0)6-49656765
vrijdag	tussen 19.30 en 22.00	beginner/half gevorderd	Wijkgebouw Tolhek, Gantellaan 1, Pijnacker	Safira +31(0)6-51355515
vrijdag	19.00-20.00	beginner	Volksuniversiteit Maasland, Bergenkenstraat 11, Stein	Shujana +31(0)6-18906844
zaterdag	10.50-11.50 11.55-12.55	beginner gevorderd	Dansschool Swing-Inn, Morenhoek 2 en 3, Heerlen	Swing-Inn + 31(0)45-5711800 Rebellious +31(0)6-52509993

Buikdanscursussen België

maandag	19.00-20.00 20.00-21.00 21.00-22.00	beginner niveau 2 gevorderd	Dansstudio Marlynnes, Guido Gezellenlaan, Mechelen	Maysem +32 (0)485 589206
dinsdag	18.30-19.30 19.30-20.30	niveau 2 beginner	het Stadsmagazijn, Keistraat 5-7, Antwerpen	Maysem +32 (0)485 589206
dinsdag	21.00-22.00	niveau 1	Easy Moving, Menegemlei 30, Deurne	Maysem +32 (0)485 589206
dinsdag	19.30-20.30	alle niveau's	Café Providentia, Kerkplein 1, Lanaken	Miss Myriam +31 (0)45- 5426645
dinsdag	20.00-21.00	halfgevoerd	Sporthal Blookberg, Blookbergstraat 7, 3690 Zutendaal	Chadia +32 (0)470 558 454
mardi	18.45-19.45 20.00-21.15	débutantes avancés	Collège St. Hadelin, Rue St. Hadelin 15, Visé	+32 (0)4 3795245 Yamila
donderdag	20.00-21.00 21.00-22.00	niveau 1 beginner	De Sportschuur, Populierenlaan 20, Wolvertem	Maysem +32 (0)485 589206
vrijdag	19.00-20.00 20.00-21.00	beginners gevorderd	De Spring, Winkelstraat 7, Duffel	Maysem +32 (0)485 589206
samedi	14.00-15.00 15.00-16.00	débutantes interméd-confirmées	Complexe Sportif de Seilles, Rue Hendschel,40, Andenne	Katrien +32(0)477 25 56 28
samedi	10.00-11.15 11.30-12.45	débutantes interméd-confirmées	Creahm, Quai St. Leonard 6, Liège	Katrien +32(0)477 25 56 28

Buikdanscursussen Duitsland

Montag	17.45-19.00 19.00-20.15 20.15-21.30	Fortgeschr. II Fortgeschr. I Anfänger I	Karlstr. 40, Schulhof, Gesundheitsr. 206 - Eschweiler	Naïma: +32(0)87-632612 volkshochschule +49(0)2403 70270
Donnerstag	19.00-20.15	Anfänger II	Karlstr. 40, Schulhof, Gesundheitsr. 206 - Eschweiler	Timora-ot@web.de +49(0)2403 70270

Cursussen Djembé in Nederland en België door Hakeem +32 (0)4 3795245

Maandag 20.00-21.00:De Laurier, Laurierstraat 76, Heerlen-Passart	woensdag 21.00-22.00:Cross Mundos - Hasseltsesteenweg 532,Overrepen(België)
-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------